

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф.

МЕНЮ

на 19.01.2026 понедельник
МБОУ СОШ с.Майгаза



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценност ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	17,93	11,45	52,06	470
Начальные классы Обед						
КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	185
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145
КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	35	2,80	0,42	13,44	82
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,00	4,00	11,00	69
ИТОГО по приему: Обед		86,07	17,12	19,67	95,41	722
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	185
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145
КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	35	2,80	0,42	13,44	82
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,00	4,00	11,00	69
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	17,12	19,67	95,41	722
Начальные классы 2Полдник 2 смена						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		76,96	17,93	11,45	52,06	470

Старшие классы Завтрак

КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,50	5,50	5,20	108,00
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	19,89	12,77	62,10	539,67

Старшие классы Обед

КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,83	5,50	26,83	231,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,58	3,96	15,40	160,42
КП25086	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,80	7,50	10,00	134,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	45	3,00	6,00	16,50	103,50
ИТОГО по приему: Обед		92,64	20,22	23,61	115,43	857,58
