

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф.



МЕНЮ

на 29.12.2025 понедельник
МБОУ СОШ с.Майгаза



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,0
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,5
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,4
КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,0
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	10,54	8,80	54,36	440,9
Начальные классы Обед						
КП25033	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,3
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,8
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,0
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,0
ИТОГО по приему: Обед		79,73	22,67	19,64	86,93	738,7
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25033	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,3
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,8
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,0
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,0
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,73	22,67	19,64	86,93	738,7
Начальные классы 2Полдник 2 смена						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,0
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,5
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,4
КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,0
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		71,09	10,54	8,80	54,36	440,9

Старшие классы Завтрак

КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	12,30	9,93	62,40	505,70

Старшие классы Обед

КП25033	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,60
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,58	3,96	15,40	160,40
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	45	3,65	6,30	19,18	106,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	26,51	23,79	104,48	880,50

Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак

Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	156,00
ПОК0266	Вафли "Золотце моё" 20гр.	1 шт	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,77	0,60	0,40	12,00	156,00